LIVRET A DESTINATION DES FAMILLESPOUR LA LUTTE CONTRE LE HARCELEMENT

Quelques outils pour vous aider à repérer et à agir contre le harcèlement

Un établissement scolaire est un lieu où chaque élève doit pouvoir se sentir en sécurité.

Le guide de repérage et prise en charge du harcèlement

Les signaux faibles

Les ressources

Le collège La Fayette mobilisé contre le harcèlement :

PREVENTION

Formation des personnels et des élèves
Des élèves ambassadeurs
Des actions de sensibilisation
Disponibilité des personnels

PRISE en CHARGE et SUIVI

Méthode de préoccupation partagée
Equipe ressource
Collaboration active avec les parents
Cellule de veille sur la situation

Cité scolaire LA FAYETTE Brioude
04.71. 50.08.75
0430054V@ac-clermont.fr

GUIDE DE REPÉRAGE ET DE PRISE EN CHARGE DES SITUATIONS DE HARCÈLEMENT

1. Qu'est-ce que le harcèlement scolaire ?

Le harcèlement scolaire est une violence **répétée** (verbale, physique, psychologique) exercée par un ou plusieurs élèves à l'encontre d'un autre élève, souvent plus isolé ou vulnérable.
Formes : harcèlement verbal, physique, social, sexiste, homophobe, cyberharcèlement.
Différence avec le conflit : répétition, intention de nuire, déséquilibre des forces.

2. Qu'est-ce qu'on risque ?

- **Pour les auteurs** : sanctions disciplinaires, pénales possibles dès 13 ans.
- **Pour les victimes** : isolement, troubles anxieux, perte d'estime de soi, décrochage scolaire.
- **Pour les témoins** : sentiment d'impuissance, culpabilité.

3. Repérer les signaux (voir catégorie dédiée sur les signaux à la maison et sur le trajet)

Quelques signaux faibles

- Changements d'humeur ou de comportement
- Isolement progressif
- Petites blessures inexpliquées
- Absences fréquentes
- Objets abîmés ou perdus

Quelques signaux forts

- Refus d'aller en cours
- Pleurs, crises d'angoisse
- Chute brutale des résultats scolaires
- Révélations de la victime ou des témoins

EN CAS DE DOUTE N'HESITEZ PAS A CONTACTER :

- Professeur-e principal-e
- CPE: **Mme Gibert ou M. Avinens**
- Infirmière scolaire :**Mme Braconnot ou Mme Besson**
- Chef d'établissement :**Mme Khalfallah ou M. Féry**
- Canal de signalement anonyme (si disponible)

LES SIGNAUX FAIBLES QUI PEUVENT ETRE SIGNES DE HARCELEMENT

Signaux à la maison
Nervosité
Troubles du sommeil, cauchemars, difficultés d'endormissement ou de réveil
Perte d'appétit, troubles du comportement alimentaire
Maux de ventre/de tête
Fatigue, ralentissement ou difficulté à effectuer des activités quotidiennes, manque d'énergie
Dévalorisation de soi
Menace de se blesser ou de blesser les autres
Anxiété
Tristesse, manque d'entrain/d'envie, idées noires
Peur ou refus d'aller en cours
Angoisse à la réception de SMS ou lors de la consultation de réseaux sociaux
Réception d'appels téléphoniques désagréables ou inquiétants
Fréquentation assidue des réseaux sociaux ou retrait total, associé à un mal-être
Agressivité, insatisfaction, irritabilité
Repli sur soi, isolement vis-à-vis des autres membres de la famille,
Baisse des résultats scolaires/ difficulté de concentration / baisse de l'appétence scolaire
Affaires perdues, abimées, dégradées
Entretient peu de relations avec ses camarades hors de l'établissement
Augmentation de la demande d'argent de poche ou disparition d'argent ou d'objet à la maison (racket)
Bleus/marques de coups/griffures
Conduites d'automutilation (l'élève se taillade le bras, se griffe, se blesse)
Conduites à risques ou addictives

Signaux sur le trajet en direction du collège
Elève rejeté qui fait toujours le trajet seul
Elève qui craint de faire le trajet seul
Elève qui se dépêche de rentrer dans l'établissement
A l'inverse, élève qui arrive souvent le dernier ou avec quelques minutes de retard
Modifie ses trajets/emprunte des chemins détournés
Refus d'aller au collège

RESSOURCES

- Numéros :
  - Pour les victimes de tous les types de harcèlement rencontrés en milieu scolaire : **3018 ou 3020**
  - Pour la prise en charge des victimes de cyberharcèlement : **3018 ou 3020**
  - Service National d'Accueil Téléphonique de l'Enfance en Danger : **119**

- Sites internet :
  - Site du gouvernement : https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/mon-enfant-est-victime-de-harcelement-323014
  - Association E-enfance (protection de l'enfant sur internet) : e-enfance.org

-Connaître vos droits :
  - Harcèlement scolaire au collège et au lycée : https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F31985

- Parcours d'autoformation destinés aux parents pour comprendre et prévenir le harcèlement :
  - https://nah-familles.cned.fr/