



# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

La liste des allergènes, périodiquement révisée en fonction des évaluations scientifiques est actuellement la suivante

LISTE DES ALLERGÈNES	EXEMPLE
 <b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chapelure, pains, farines, viandes et poissons panés</li></ul>
 <b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crabes, crevettes, écrevisses, homards, bouillons, soupes ou sauces à base de fruits de mer</li></ul>
 <b>Oeufs</b> et produits à base d'oeufs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pâtisseries, pâtes fraîches, mayonnaise, meringues</li></ul>
 <b>Poissons</b> et produits à base de poissons	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sushis, conserves de poissons, fumets, bouillons</li></ul>
 <b>Soja</b> et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tofu, sauces soja, certains bouillons ou fonds</li></ul>
 <b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fromage, beurre, crème, desserts lactés, crêpes, pâtisseries,...</li></ul>
 <b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huiles de noix</li></ul>
 <b>Céleri</b> et produits à base de céleri	
 <b>Moutarde</b> et produits à base de moutarde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Condiments, sauces vinaigrettes, cornichons, mayonnaise</li></ul>
 <b>Graines de sésame</b> et produits à base de graines de sésame	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pains, hamburgers, gressins, huile de sésame</li></ul>
 <b>Anhydride sulfureux et sulfites</b> en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vin, vinaigre, jus de citron (en flacon)</li></ul>
 <b>Lupin</b> et produits à base de lupin	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graines apéritif</li></ul>
 <b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bigorneaux, palourdes, pétoncles, huitres, moules, coquilles St Jacques, escargots, seiches, poulpe...</li></ul>
 <b>Arachides</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huile d'arachide, cacahuètes</li></ul>